Unidad 5

Preparo mi examen

Nombre:

Apellido:

Curso:

LEO Completa el texto con las palabras de la lista.

beber - cuello - estudiar - cabeza - espalda - cuerpo - hacer - consejos - desayunar
estómago - evitar - cuidar - bien - tener - dormir

Cinco consejos para la época de exámenes

Cuando comienzan los exámenes, normalmente estamos muy nerviosos y no nos encontramos muy _____.
Por eso te voy a dar algunos _____:

1. Hay que _____ bien, no puedes ir a un examen con el _____ vacío, y hay que _____ dos litros de agua diarios, para no _____ dolores de cabeza.
2. Hay que _____ ejercicio diario, así nuestro _____ se encontrará bien.
3. Hay que _____ ocho horas todos los días para tener nuestra _____ descansada.
4. Hay que _____ pasar muchas horas enfrente del ordenador porque puedes tener dolor de _____ y _____. Además hay que _____ los ojos, que son muy importantes.
5. Ah, ¡y hay que _____ todos los días!

enviar

Copyright © EDELSA GRUPO DIDASCALIA S.A. Todos los derechos reservados.