

Nombre:

Apellidos:

Curso:

Fecha:



# Foco **sobre** El ruido y los horarios.

## Actividades:

- a- Lee los textos.
- b- Resume la problemática del ruido en España.



# Foco sobre

## El ruido y los horarios

- Según un estudio realizado (2010) por GAES Centros Auditivos, el 87% de los españoles considera que vive en un país ruidoso. El 28% afirma que el ruido influye negativamente en su estado de ánimo.
- Según la OMS, el 71% de los españoles soporta niveles de ruido superiores a los 65 decibelios. Este problema afectaría a unos 22 millones de hogares y al 27% de los habitantes de 19 grandes urbes españolas.
- Según el INE, las comunidades autónomas más ruidosas son Andalucía, Valencia y las Islas Baleares. Madrid es la más ruidosa de todas las ciudades españolas.
- Como fuente principal del ruido se señalan el tráfico rodado, los aeropuertos, las obras, los vecinos, los derivados del ocio callejero y los ladridos de los perros



“Ya es imposible encontrar un lugar sin ruido. En la ciudad, cuando no es el rugido de las motos, es el volumen del televisor del vecino. Uno va al campo y es más de lo mismo: los motociclistas son aún peores. Y en el hotel siempre se oye a media-noche el televisor de la habitación de al lado. He querido comprobarlo este pasado verano. No me he podido librar del ruido. Toda España es ruidosa. Ya no se puede huir del mundanal ruido, aunque muchas ciudades del extranjero nos dan una lección en este sentido.”

(De No hacer ruido, no hacer ruido, de Norbert Bilbeny.  
*La Vanguardia*. 22-9-2005)

- Los horarios españoles de las comidas no coinciden con los del resto de los países de la UE.
- La hora del almuerzo, en general, es entre las 14 y las 15 horas, incluso más tarde, y alrededor de las 22 horas la de la cena.
- Existe, además, una gran disparidad entre los horarios laborales y los escolares, hecho que impide una mayor convivencia entre padres e hijos. Muchos padres llegan a casa por la noche cuando sus hijos pequeños ya están en la cama.
- Los españoles trabajan el mismo número de horas, incluso más, que los europeos y, como consecuencia de los horarios de las comidas, duermen menos que estos. En el caso de los niños, una hora diaria menos que los europeos.
- La singularidad de los horarios españoles se ha explicado por causas climáticas (muchas horas de sol, benignidad del clima) y por la afición natural de los españoles a salir y convivir en la calle con amigos y conocidos.

“Los horarios españoles son malos para la salud. Reducen la productividad y aumentan los accidentes y el estrés, y sus grandes 'víctimas cotidianas' son las mujeres y niños.

“Las mujeres, sobre todo las madres, y los niños son los grandes perjudicados” de los horarios españoles, una “singularidad en Europa” que tiene un alto coste personal, social y económico de “menos productividad, más accidentes, más estrés...” La denuncia la hizo hoy Ignacio Buqueras, presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles (CNRHE), que espera firmar en el primer semestre de 2010, durante la presidencia hispana de la Unión Europea, “un gran pacto nacional para un mejor uso del tiempo y unos horarios más europeos” que favorezcan la conciliación de la vida personal y laboral, la productividad, el rendimiento escolar, los hábitos saludables y la igualdad.”

(En *Hoy.es*. 8-10-2009)