



# Acción

## Eres capaz de hablar de tu dieta.

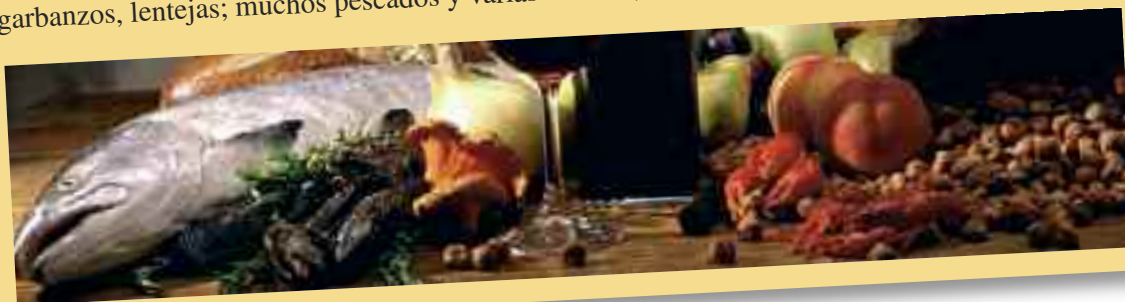
Para viajar a otros países es importante saber decir lo que te gusta y lo que no te gusta comer. También es importante poder explicarlo.

España se caracteriza por la dieta mediterránea.



## Dieta mediterránea

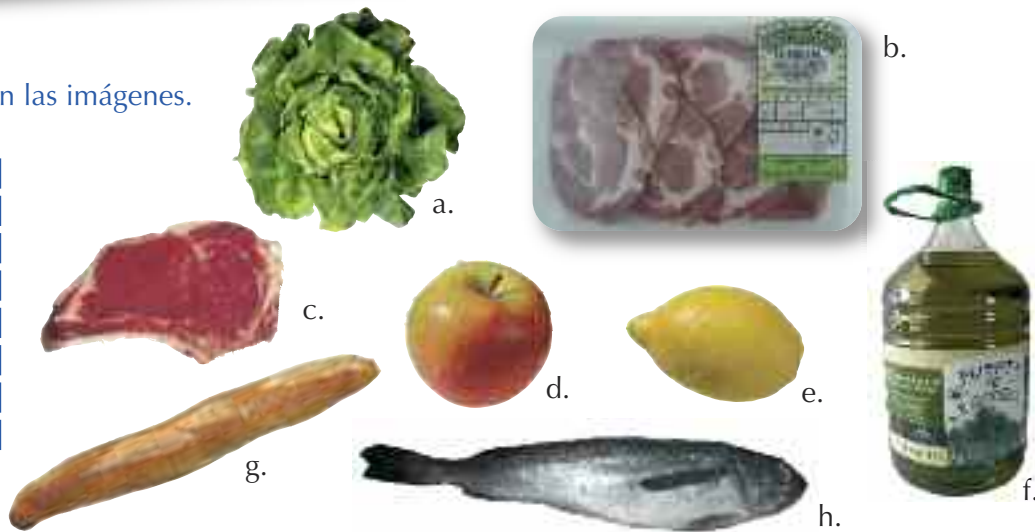
La dieta (lo que se come normalmente) mediterránea es muy sana: se compone de mucha fruta, verdura, legumbres, pescado, y se cocina con aceite de oliva. Es muy variada: frutas como naranjas, melocotones, uvas; verduras como judías, pimientos, tomates, lechuga; legumbres como garbanzos, lentejas; muchos pescados y varias carnes (de vaca, cerdo, cordero...).



• Relaciona las palabras con las imágenes.

1. Carne de cerdo
2. Merluza
3. Aceite de oliva
4. Pan
5. Carne de ternera
6. Lechuga
7. Manzana
8. Limón

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



- ¿Y en tu país? Explica cómo es la dieta de tu país: ¿qué se come normalmente?
- Ahora, explica a tu compañero cómo es tu dieta, qué te gusta y qué no te gusta comer.

### CAUSAS

(No) como... por...  
 por mi salud.  
 por mi religión.  
 porque estoy a dieta.  
 porque tengo alergia.  
 porque no me gusta.

